

**Аннотация к рабочей программе по предмету физическая культура основного
общего образования.**

(5-9 классы.)

Наименование программы	Рабочая программа основного общего образования по физической культуре
Основной разработчик программы	ШМО учителей естественно эстетического цикла и учителей физической культуры
Адресность программы	Основное общее образование 5-9 классы
УМК	Рабочая программа по предмету Физическая культура для 5-9 классов разработана на основе ФГОС ООО, Примерной образовательной программы основного общего образования, одобренной Федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию (протокол заседания от 8 апреля 2015 г. № 1/15), размещенной в реестре основных общеобразовательных программ Министерства образования и науки Российской Федерации, авторской программы Лях В.И. «Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников М.Я.Виленского, В.И.Ляха. 5-9 классы».
Основа программы	Федерального компонента государственного образовательного стандарта; примерной программы основного среднего образования по направлению «Физическая культура».
Цель программы	-целью является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного с хранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

	<ul style="list-style-type: none"> • содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены; • обучение основам базовых видов двигательных действий; • дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстро! та и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости); • формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств; • выработку представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля; • углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах; • воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время; • выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи; • формирование адекватной оценки собственных физических возможностей; • воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности; • содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.
Основные задачи	
Срок реализации	5 лет
Количество часов	Предмет «Физическая культура» изучается в 5- 9 классах в объеме 3 часа в неделю в 5-8 классах и 2 часа в неделю в 9 классах каждого года обучения. Всего 488 часа.